



Corsi e laboratori 2024-2025

# DANZA

## TRIBAL FUSION INTERMEDIO

La Tribal Fusion, nata negli anni '80 a San Francisco, fonde la danza araba/orientale con hip hop, flamenco, teatro danza e contemporaneo. Gli esercizi si concentrano sull'isolamento dei segmenti corporei, rinforzando muscoli e introducendo movimenti contemporanei.



### QUANDO

Giorni e orari: Lunedì, 20-22.30;

Periodo e cadenza: annuale (ottobre-maggio) - 1 volta alla settimana



### COSTI

Costo di ogni incontro: € 10

*Il costo totale potrebbe variare a seconda della durata del corso: rivolgersi al gestore per i dettagli.*

Quota di iscrizione: € quota associativa annuale 15 euro (con tessera UISP)



### GESTORE

Nome: ASD Artemide Danza Egiziana

Referente: Daniela Allotta



### CONTATTI PER ISCRIZIONI E INFORMAZIONI

Telefono: 3477132580

Email: [info@artemidedanza.it](mailto:info@artemidedanza.it)



Corsi e laboratori 2024-2025

# DANZA

## DANZA ORIENTALE LIVELLO AVANZATO

La danza orientale egiziana offre tonicità, eleganza e flessibilità, migliorando la postura e la fluidità dei movimenti. Il corso mira a perfezionare aspetti tecnici, musicali e coreografici, arricchendo il bagaglio culturale ed artistico delle partecipanti. È richiesta un'esperienza di almeno 3 anni.



### QUANDO

Giorni e orari: Mercoledì, 20-22.30;

Periodo e cadenza: annuale (ottobre-maggio) - 1 volta alla settimana



### COSTI

Costo di ogni incontro: € 10

*Il costo totale potrebbe variare a seconda della durata del corso: rivolgersi al gestore per i dettagli.*

Quota di iscrizione: € quota associativa annuale 15 euro (con tessera UISP)



### GESTORE

Nome: ASD Artemide Danza Egiziana

Referente: Daniela Allotta



### CONTATTI PER ISCRIZIONI E INFORMAZIONI

Telefono: 3477132580

Email: [info@artemidedanza.it](mailto:info@artemidedanza.it)



Corsi e laboratori 2024-2025

# DANZA

## DANZA ORIENTALE LIVELLO BASE

La danza orientale unisce movimenti dolci, musica travolgente e costumi colorati. È un'attività sportiva dolce e completa che migliora postura, elasticità, tonicità muscolare, fluidità ed eleganza dei movimenti, sciogliendo blocchi e tensioni. Adatta a tutte le età, valorizza femminilità e creatività, senza richiedere esperienza precedente.



### QUANDO

Giorni e orari: Mercoledì, 18.30-20;

Periodo e cadenza: annuale (ottobre-maggio) - 1 volta alla settimana



### COSTI

Costo di ogni incontro: € 8

*Il costo totale potrebbe variare a seconda della durata del corso: rivolgersi al gestore per i dettagli.*

Quota di iscrizione: € quota associativa annuale 15 euro (con tessera UISP)



### GESTORE

Nome: ASD Artemide Danza Egiziana

Referente: Daniela Allotta



### CONTATTI PER ISCRIZIONI E INFORMAZIONI

Telefono: 3477132580

Email: [info@artemidedanza.it](mailto:info@artemidedanza.it)



Corsi e laboratori 2024-2025

# DANZA

## Lindy Hop

Il corso verterà sui balli swing dell'epoca che va dagli anni 30 agli anni 50. Lindy Hop è un ballo di coppia di grande successo in quel periodo, ritornato di moda una decina di anni fa. Corso avanzato da ottobre a dicembre/crosa base da gennaio a marzo



### QUANDO

Giorni e orari: Mercoledì, 20.30-21.30;

Periodo e cadenza: annuale (ottobre-maggio) - 1 volta alla settimana



### COSTI

Costo di ogni incontro: € Gratuito

*Il costo totale potrebbe variare a seconda della durata del corso: rivolgersi al gestore per i dettagli.*

Quota di iscrizione: Tessera associativa annuale FormEduca 20€



### GESTORE

Nome: Formeduca APS

Referente: Diego Lonardi



### CONTATTI PER ISCRIZIONI E INFORMAZIONI

Telefono: 3398457301

Email: formeduca@gmail.com

# DANZA

## DANZA AFRO

Danza ad espressione libera



### QUANDO

Giorni e orari: Venerdì, 19.30-21;

Periodo e cadenza: annuale (ottobre-maggio) - 1 volta alla settimana



### COSTI

Costo di ogni incontro: € 100 annuali

*Il costo totale potrebbe variare a seconda della durata del corso: rivolgersi al gestore per i dettagli.*

Quota di iscrizione: € NO



### GESTORE

Nome: Michel Ngaba

Referente: Michel Ngaba



### CONTATTI PER ISCRIZIONI E INFORMAZIONI

Telefono: 3335276246

Email: silviamosso@gmail.com



Corsi e laboratori 2024-2025

# DANZA

## BALLO COUNTRY WESTERN - TUTTI I LIVELLI

Lezioni e corsi rivolti a tutti (bambini adulti e over) per PRIMI PASSI - PRINCIPIANTI-INTERMEDI - AVANZATI



### QUANDO

Giorni e orari: Lunedì 20-21 (2 CORSI), 21-22 e 22-23

Periodo e cadenza: annuale (ottobre-maggio) - 1 volta alla settimana



### COSTI

Costo di ogni incontro: € 75 TRIMESTRALE

*Il costo totale potrebbe variare a seconda della durata del corso: rivolgersi al gestore per i dettagli.*

Quota di iscrizione: € 20,00 QUOTA ASSOCIATIVA E ASSICURAZIONE



### GESTORE

Nome: OLD WILD WEST Country Western Dance & Music

Referente: Gualdi Maria Pia



### CONTATTI PER ISCRIZIONI E INFORMAZIONI

Telefono: 389.0994780

Email: oldwildwest@libero.it