

# ATTIVITA' ESPRESSIVE E MANUALI

## CREA IL TUO ARREDO/ADDOBBO DI NATALE

**5 incontri** nei quali si procederà al recupero dei materiali naturali (pigne, ghiande, rametti) pulitura e sbiancamento, stencil in cartone, tramite la manipolazione dell'argilla si realizzeranno stelle, biscotti finti, verranno cotti, smaltati e ricotti e poi infine si assembla il decoro



### QUANDO

Giorni e orari: Sabato, 10-12;

Periodo e cadenza: ottobre-dicembre - 1 volta alla settimana



### COSTI

Costo di ogni incontro: € 20

*Il costo totale potrebbe variare a seconda della durata del corso: rivolgersi al gestore per i dettagli.*

Quota di iscrizione: € NO



### GESTORE

Nome: Rosalba Cossanetto

Referente: Rosalba Cossanetto



### CONTATTI PER ISCRIZIONI E INFORMAZIONI

Telefono: Rosalba 3319476032 - Stefania 3409181067

Email: [rosalba.cossanetto@libero.it](mailto:rosalba.cossanetto@libero.it)

# ATTIVITA' ESPRESSIVE E MANUALI

## LAVORARE A MAGLIA CON I FERRI CIRCOLARI

Una corso in presenza per imparare a lavorare a maglia tenendo i ferri in mano e non sotto il braccio adatto ai principianti e alle esperte



### QUANDO

Giorni e orari: Giovedì, 15-16.30;

Periodo e cadenza: annuale (ottobre-maggio) - 1 volta alla settimana



### COSTI

Costo di ogni incontro: € 7,5

*Il costo totale potrebbe variare a seconda della durata del corso: rivolgersi al gestore per i dettagli.*

Quota di iscrizione: € NO



### GESTORE

Nome: Elena Grecchi

Referente: LaGrecchi



### CONTATTI PER ISCRIZIONI E INFORMAZIONI

Telefono: 3715101965

Email: lagrecchiknit@gmail.com

# ATTIVITA' ESPRESSIVE E MANUALI

## FOTOGRAFIA BASE

Il corso di fotografia ha lo scopo di far acquisire ai partecipanti le conoscenze tecniche/pratiche, attraverso le quali possano utilizzare gli apparecchi "digitali".

Tale obiettivo verrà raggiunto gradualmente, attraverso lezioni teoriche, supportate da interfaccia informatica e attraverso applicazioni pratiche (uscite fotografiche di gruppo).



### QUANDO

Giorni e orari: Martedì, 21-23;

Periodo e cadenza: ottobre-dicembre - 1 volta alla settimana



### COSTI

Costo di ogni incontro: € 8

*Il costo totale potrebbe variare a seconda della durata del corso: rivolgersi al gestore per i dettagli.*

Quota di iscrizione: € 10



### GESTORE

Nome: TORINO ATTIVA APS

Referente: ALBERTO CHINAGLIA



### CONTATTI PER ISCRIZIONI E INFORMAZIONI

Telefono: 3392304705

Email: torinoattiva@libero.it

# ATTIVITA' ESPRESSIVE E MANUALI

## CUCITO CREATIVO SVILUPPO DI CAPACITÀ ARTISTICA

Creare oggetti dal nulla con materiali spesso di riciclo, per l'arredo o da regalo.



### QUANDO

Giorni e orari: Martedì, 18-19.30;

Periodo e cadenza: ottobre marzo - 1 volta alla settimana



### COSTI

Costo di ogni incontro: € 15

*Il costo totale potrebbe variare a seconda della durata del corso: rivolgersi al gestore per i dettagli.*

Quota di iscrizione: € NO



### GESTORE

Nome: Daniela Albertin

Referente: Daniela Albertin



### CONTATTI PER ISCRIZIONI E INFORMAZIONI

Telefono: 3336460302

Email: [daniela.albertin@libero.it](mailto:daniela.albertin@libero.it)

# ATTIVITA' ESPRESSIVE E MANUALI

## FOTOGRAFIA INTERMEDIO E AVANZATO

Corsi di fotografia in aula e uscite pratiche rivolti a chi vuole iniziare a fotografare partendo con il piede giusto. Incontri adatti a soddisfare le esigenze di chiunque voglia comprendere le regole di base della fotografia digitale e le corrette impostazioni della propria attrezzatura fotografica.



### QUANDO

Giorni e orari: Lunedì, 20.30-22 OGNI 2 SETTIMANE;

Periodo e cadenza: gennaio-maggio - 1 volta ogni 2 settimane



### COSTI

Costo di ogni incontro: € 15

*Il costo totale potrebbe variare a seconda della durata del corso: rivolgersi al gestore per i dettagli.*

Quota di iscrizione: € NO



### GESTORE

Nome: Roberto Cristaudo

Referente: Roberto Cristaudo



### CONTATTI PER ISCRIZIONI E INFORMAZIONI

Telefono: 3496652078

Email: rcristaudo@gmail.com

# ATTIVITA' ESPRESSIVE E MANUALI

## CREARE CON LA PASTA DI SALE, DIVERTENDOSI E STANDO IN COMPAGNIA

Il corso si propone di creare simpatici oggetti con la pasta di sale ( farina, acqua e sale), di poterli dipingere e infine lucidare, pronti da portare a casa. il tutto con un ingrediente speciale, quale lo stare insieme per trascorrere ore serene, dando sfogo alla propria manualita'.



### QUANDO

Giorni e orari: Mercoledì, 15-16.30;

Periodo e cadenza: annuale (ottobre-maggio) - 1 volta alla settimana



### COSTI

Costo di ogni incontro: € Gratuito (solo costo materiale)

*Il costo totale potrebbe variare a seconda della durata del corso: rivolgersi al gestore per i dettagli.*

Quota di iscrizione: € NO



### GESTORE

Nome: CRISTINA BECECCO

Referente: CRISTINA BECECCO



### CONTATTI PER ISCRIZIONI E INFORMAZIONI

Telefono: 3403162080

Email: ariapura70@gmail.com

# ATTIVITA' ESPRESSIVE E MANUALI

## TAGLIO E CONFEZIONE BASE

Le attività si svolgono iniziando con l'apprendimento del metodo del taglio su misure dirette. Varie fogge di gonne, sviluppo di abiti, giacche e gilet. Si imparerà a disegnare il modello sulle misure personali apportando correzioni già nel trattato; in seguito si procederà al confezionamento completo del capo.



### QUANDO

Giorni e orari: Giovedì, 18-20;

Periodo e cadenza: annuale (ottobre-maggio) - 1 volta alla settimana



### COSTI

Costo di ogni incontro: € 260 tutto il corso

*Il costo totale potrebbe variare a seconda della durata del corso: rivolgersi al gestore per i dettagli.*

Quota di iscrizione: € 13



### GESTORE

Nome: A.S.D.C. SPORTIDEA CALEIDOS

Referente: Deborah Nurchis - Alberto Elia



### CONTATTI PER ISCRIZIONI E INFORMAZIONI

Telefono: 0113090618

Email: [info@sportidea.it](mailto:info@sportidea.it)

# ATTIVITA' ESPRESSIVE E MANUALI

## TAGLIO E CONFEZIONE AVANZATO

Le attività si svolgono iniziando con l'apprendimento del metodo del taglio su misure dirette. Varie fogge di gonne, sviluppo di abiti, giacche e gilet. Si imparerà a disegnare il modello sulle misure personali apportando correzioni già nel trattato; in seguito si procederà al confezionamento completo del capo.



### QUANDO

Giorni e orari: Lunedì, 10-12;

Periodo e cadenza: annuale (ottobre-maggio) - 1 volta alla settimana



### COSTI

Costo di ogni incontro: € 260 tutto il corso

*Il costo totale potrebbe variare a seconda della durata del corso: rivolgersi al gestore per i dettagli.*

Quota di iscrizione: € 13



### GESTORE

Nome: A.S.D.C. SPORTIDEA CALEIDOS

Referente: Deborah Nurchis - Alberto Elia



### CONTATTI PER ISCRIZIONI E INFORMAZIONI

Telefono: 0113090618

Email: [info@sportidea.it](mailto:info@sportidea.it)



# ATTIVITA' ESPRESSIVE E MANUALI

## PITTURA AD OLIO, ACQUERELLO E TECNICHE MISTE (AVANZATO)

Nel corso, riservato agli studenti che hanno già frequentato uno o due corsi di pittura con l'insegnante Katia Gallucci, saranno approfondite e perfezionate le varie tecniche pittoriche. Gli allievi lavoreranno a contatto diretto con l'insegnante, per apprendere sia le proporzioni anatomiche del soggetto/oggetto del giorno, sia per imparare il rapporto tra figura e spazio circostante.



### QUANDO

Giorni e orari: Martedì, 16-18;

Periodo e cadenza: annuale (ottobre-maggio) - 1 volta alla settimana



### COSTI

Costo di ogni incontro: € 290 tutto il corso

*Il costo totale potrebbe variare a seconda della durata del corso: rivolgersi al gestore per i dettagli.*

Quota di iscrizione: € 13



### GESTORE

Nome: A.S.D.C. SPORTIDEA CALEIDOS

Referente: Deborah Nurchis - Alberto Elia



### CONTATTI PER ISCRIZIONI E INFORMAZIONI

Telefono: 0113090618

Email: info@sportidea.it

# ATTIVITA' ESPRESSIVE E MANUALI

## PRENDI CARTA E PENNA...SCRITTURA AUTOBIOGRAFICA

Che cos'è l'identità? Come sviluppare le proprie risorse? Queste ed altre domande saranno il punto di partenza di una riflessione individuale e collettiva, approfondita tramite argomenti di psicologia con un linguaggio chiaro e accessibile. Spunti narrativi di scrittura autobiografica e creativa supporteranno l'emergere di ricordi ed emozioni, favorendo un pensiero nuovo su sé stessi e sul mondo.



### QUANDO

Giorni e orari: Venerdì, 18-20;

Periodo e cadenza: ottobre - aprile - 1 volta ogni 2 settimane



### COSTI

Costo di ogni incontro: € 20

*Il costo totale potrebbe variare a seconda della durata del corso: rivolgersi al gestore per i dettagli.*

Quota di iscrizione: € NO



### GESTORE

Nome: Dott.ssa Valentina Storari Psicologa Psicoterapeuta

Referente: Dott.ssa Valentina Storari Psicologa Psicoterapeuta



### CONTATTI PER ISCRIZIONI E INFORMAZIONI

Telefono: 3463356221

Email: dottssa.storarivalentina@gmail.com

# ATTIVITA' ESPRESSIVE E MANUALI

## INTRODUZIONE AL RE FASHION DEI PROPRI ABITI

È un corso per dare nuova vita agli abiti che conserviamo ma che non usiamo più, (NO CORSO DI RIPARAZIONI) attraverso affascinanti tecniche come il sashiko boro, il rammendo visibile, l'uso di bottoni, passamanerie etc.  
È adatto a tutti, non necessita di macchina da cucire.



### QUANDO

Giorni e orari: Martedì, 10-12;

Periodo e cadenza: ottobre-dicembre - 1 volta alla settimana



### COSTI

Costo di ogni incontro: € Gratuito

*Il costo totale potrebbe variare a seconda della durata del corso: rivolgersi al gestore per i dettagli.*

Quota di iscrizione: € NO



### GESTORE

Nome: Anna Maria Carrieri \_ Il filo di Anna

Referente: Il filo di Anna, il cucito che parla di te



### CONTATTI PER ISCRIZIONI E INFORMAZIONI

Telefono: 3314210861

Email: [info@annamariacarrieri.it](mailto:info@annamariacarrieri.it)